**W o c h e n p l a n D o m i z i e l Ansbach Version 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **M o n t a g** | **D i e n s t a g** | **M i t t w o c h** | **D o n n e r s t a g** | **F r e i t a g** | **S a m s t a g** | **S o n n t a g** |
| **7.30 – 8.15 Uhr:****Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:****Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:****Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:****Frühstücksdienst** | **7.30 – 8.15 Uhr:****Frühstücksdienst** | **Durchgängig Rufbereitschaft** | **Durchgängig Rufbereitschaft** |
| **7.45 – 8.15 Uhr:****Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:****Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:****Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:****Frühstück** | **7.45 – 8.15 Uhr:****Frühstück** |
| **8.15 – 8.30 Uhr:** **Morgenrunde****Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:** **Morgenrunde****Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:** **Morgenrunde****Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:** **Morgenrunde****Medikamentenausgabe** | **8.15 – 8.30 Uhr:** **Morgenrunde****Medikamentenausgabe** |
| **8.45 – 9.15 Uhr:****DBT-Bezugsgruppen** | **9.00– 10.00 Uhr:*** **Laufen im Hofgarten**
 | **9.15 – 10.00 Uhr:****Wohngruppenreinigung**  | **9.00-9.30 Uhr****Bezugsgruppe Ernährung****9.30 – 12.00 Uhr:****Beschäftigungsprogramm*** **Kochgruppe**
* **Alltagstraining**
 | **8.45 – 9.15 Uhr:*** **DBT-Bezugsgruppen**
 |
| **9.15 – 9:50 Uhr:****Wohngruppenreinigung** | **9:00 – 09.50 Uhr:*** **Cogpack I und II**

**Kognitives Training** | **9:15 – 10.00 Uhr:****Wohngruppenreinigung**  |
| **10.15 – 12.00 Uhr:****Beschäftigungs-programm*** **Kochgruppe**
* **Alltagstraining**
* **Waschküche**
* **Gartenarbeit**
* **Hausmeister**

**Hofamt** | **10:45 – 12.00 Uhr:****Beschäftigungsprogramm*** **Kochgruppe**
* **Alltagstraining**
 | **10.15 – 12.00 Uhr:****Beschäftigungs-programm*** **Kochgruppe**
* **Alltagstraining**
* **Waschküche**
* **Gartenarbeit**
* **Hausmeister**
* **Hofamt**
 | **10.15 – 11.45 Uhr:****Beschäftigungsprogramm*** **Kochgruppe**
* **Alltagstraining**
* **Waschküche**
* **Gartenarbeit**
* **Hausmeister**
* **Hofamt**
 |
| **12.00 – 12.30 Uhr:****Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:****Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:****Mittagessen** | **12.00 – 12.30 Uhr:****Mittagessen** | **11.45 – 12:15 Uhr:****Mittagessen** | **13.00 – 13.15 Uhr:****Strukturgruppe** | **13.00 – 13.15 Uhr:****Strukturgruppe** |
|  | **12.30 – 13.00 Uhr:****Küchendienst** | **12.45-13.00 Uhr:****Abschlussrunde****14:30-15:45 Uhr: Achtsamkeit in der Natur** **(14-tägig)** | **12.30 – 13.00 Uhr:****Küchendienst** | **12.00 – 12.30 Uhr:****Küchendienst** | **13.00 – 17.00 Uhr:****Freizeitaktivität****21.00 – 22.00 Uhr:** **Rufbereitschaft im Haus** | **21.30 – 22.30 Uhr:** **Rufbereitschaft im Haus** |
| **13:30****WG-Besprechung** | **13.30-14.30 Uhr:****DBT-Hausaufgaben- Skillsgruppe** | **13.30 – 14.30 Uhr:****DBT-Skillsgruppe****Ab 14:45****Einzeltherapien** | **12.30 – 12.45 Uhr:****Achtsamkeitsgruppe** |
|  | **14.45 – 16.30 Uhr:****Einzeltherapien** | **13.00 – 13.15 Uhr:****Abschlussrunde** |
| **16.00 – 16.30 Uhr:****Hausversammlung** |
| **16:30 Abschlussrunde** | **16.45 – 17.00 Uhr:****Abschlussrunde** | **16.45 – 17.00 Uhr:****Abschlussrunde** | **13.30 – 14.30 Uhr,** **14-tägig:****SprechstundeKonsiliararzt** |
| **15:45– 17.00 Uhr:****Hallensport**  |  | **18.00-21.00 Uhr****Offener Freizeittreff** |  | **14.30 – 15.00 Uhr:****Abschlusscafe** |
| **21.00 – 22.00 Uhr:****Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:****Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:****Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:****Rufbereitschaft im Haus** | **21.00 – 22.00 Uhr:****Rufbereitschaft im Haus** |  |  |